



# Vandra i Fristad

## MUNKÅLEDEN

Munkåleden går genom Munkåns dalgång som skär rakt igenom Fristad. En "djungel" av tät lövskog med en rik flora, fågelliv och ett fint öringsbestånd i ån. Leden är 2,2 km lång och går mellan Vängavägen och Strandvägen. Det finns utförliga informationstavlor vid ledens början och slut.



## STRANDPROMENADEN

Strandpromenaden går mellan Buxbomen och Fågeltornet vid Viskans utlopp i Öresjö. En underbar vandring efter Öresjö's norra strand med fina badplatser vid Asklanda och Skalle och grillplatser utefter leden. Vid fågeltornet finns alltid något intressant att upptäcka. Leden är c:a 2 km lång. Parkeringsplats med toalett finns vid Asklandabadet.



## KULTURSTIGEN

Är en vandringsled inte minst för dig som har ett historieintresse. Leden passerar ett 20-tal platser och skyltar finns uppsatta som berättar om de olika platsernas historia. Galgbacken och Tingskällan är några exempel. En fin rastplats finns också efter leden som är 6,6 km lång. Även utan historieintresse erbjuder leden en härlig vandring genom ett vackert landskap. Kulturstigen börjar vid parkeringsplatsen vid Fristad Folkhögskola.



## MÖLARP

Vid Mölarps naturreservat finns mycket att upptäcka. Mölarps Kvarn och det nyrenoverade Lövåsens Såg är mycket intressanta. Vandra på Mölarps ö och upptäck en rik flora eller vandra ut lite längre mot naturreservatet Kröklings Hage eller Kyrkstigen mot Fristad Kyrka. Eller ta bara med picknickkorgen och njut.



### Mer information:

Borås Friluftsguide, [www.boras.se/friluftsguiden](http://www.boras.se/friluftsguiden)

[www.framtidfristad.se](http://www.framtidfristad.se)

[www.hembygd.se/fristads-hembygdsforening](http://www.hembygd.se/fristads-hembygdsforening)

framtid  
Fristad  
FÖR ALLAS BÄSTA!